



あなたが、あなたを驚かせること。
思ってもみないようなサプライズが、
あなたを待ち受けています。
「まあか、そんなことにならなうて」と
そのときには思ってもみませんが、
そのきっかけは、あなた自身にあるのです。
予定になじくことを、積極的にしましょう。
気ままな旅、寄り道、むだづかい。
いつもの範囲からちょっとはみ出すだけで、
うれしいびっくりに出会えるチャンスです。

ほぼ日手帳に書いてみる？

- こんなことが起こらないかな。
- はみ出してみたいこと。



※ 縦横それぞれ
点線に沿って
お切りください。