



LIFEのBOOK
ほぼ日手帳 2025

推
し
た
い
の
が
見
つ
か
る。



前からなんとなく気になっていたことが、
こころ、ついにスイッチオン！
見たり聞いたりするだけで、
すこしずつ増えてきたかかと願っていたら、
突然好きだ！という気持ちに
気づかされる日がやってくるかもしれません。
「推し」がいる生活のはじまりですから、
最初は戸惑つかもしれませんね。
心の変化をのんびりと受けとる余裕を持って、
たっぴらに「推し」を推しちゃいましょう。

ほぼ日手帳に書いてみよう

- ・見つかった、わたしの推し。
- ・人には言えない、推しポイント。

