

初めて会う医師や看護師へ伝えたい、

自分の健康の記録



氏名	性別 <input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性 生年月日 年 月 日生 (歳)
住所	健康保険 (医療保険) 保険の加入者番号

1 これまでかかったことのある病気 (あてはまるものに○をつけてください)

心臓病 (狭心症・心筋梗塞・不整脈・心不全・その他：)・高血圧・腎不全・
糖尿病・脳卒中 (脳梗塞・脳出血)・がん (詳しく：)・ぜんそく・てんかん・
リウマチ・うつ・その他：

2 家族がかかったことのある病気 (あてはまるものに○をつけてください)

心臓病 (狭心症・心筋梗塞・不整脈・心不全・その他：)・高血圧・腎不全・
糖尿病・脳卒中 (脳梗塞・脳出血)・がん (詳しく：)・ぜんそく・てんかん・
リウマチ・うつ・その他：

3 手術の記録

年齢	手術の内容	年齢	手術の内容

4 薬剤アレルギー

① 薬の名前 なにが起きたか	② 薬の名前 なにが起きたか
----------------------------	----------------------------

5 薬のリスト：現在使っている薬 (飲み薬、吸入薬、貼る薬、注射薬などすべて)

薬の名前	分量	薬の名前	分量

6 今困っている症状はありますか？

初めて病院に行くときにまとめておくとよい7つの質問

この質問に事前に答えておくと、自分のことを医師にうまく伝えるのに役立ちます。
「自分の健康の記録」と一緒にお持ちください。



1 今日はなぜ病院に来ようと思いましたか？

2 そのなかでも一番困っていることはなんですか？

3 その症状はいつから続いていますか？

4 それはなにをすると悪くなるような気がしますか？

5 それはなにをすると良くなるような気がしますか？

6 これまでに同じような症状で別の病院に通ったことがありますか？

7 今日これだけはやってほしいことはありますか？